

Mga katanungan sa pangkalusugang pagsusuri para sa mga sanggol (Para sa 66–71 buwan)

Pangalan ng Kalahok		Numero ng Rehistrong Pangresidente		Telepono ng tagapag-alaga	
Pangalan ng tagapag-alaga		Relasyon sa kalahok		E-mail address	

Ang layunin ng isang checkup ng kalusugan para sa mga sanggol ay tiyakin ang kanilang normal na paglaki at pag-develop sa halip na maghanap ng mga partikular na sakit. Naunawaan mo ba ang layunin ng checkup?

Oo ☐ Hindi ☐

1. Petsa ng kapanganakan ng bata: taon buwan araw 2. Timbang: ■.■ kg (i-round off sa nearest tenth)

3. Pakitsekan ang mga nakumpletong bakuna. (Mangyaring ilagay ang dalas ng katumbas na kahon)

	BCG	Hepatitis B	DPT	Poliomyelitis (polyo)	Pneumococcus	Haemophilus B	Tigdas, biki, Rubella	Bulutung-tubig	Japanese encephalitis
Bilang ng nakumpleto na									

4. Napag-alaman ba na ang iyong anak ay may problema sa paglaki, o siya ba ay mayroong sakit at kasalukuyang nagpapagamot?

① Oo ② Hindi Kung ang sagot mo ay “oo,” ano ang espesipikong diagnosis? _____



Paningin

Oo ☐ Hindi ☐

1	Parang kakaiba ba ang posisyon ng pupil ng mata ng iyong anak?	① ②
2	Ang bata ba ay ibinabaling ang kanyang ulo sa gilid para makita ang mga bagay sa harapan (mga bagay sa kanyang harapan) o tumuturingin siya ng nakapaling ang kanyang ulo?	① ②
3	Nagbabasa ba ng libro ang iyong anak / nanonood ng TV / nakikita ang mga bagay na malapit o napapakunot ang nuo para makita ito?	① ②
4	Parang magkaiba ba ang kakayahan ng paningin ng bawat mata ng iyong anak kapag tinakpan mo ang isang mata at hinayaan siyang tumingin gamit ang matang hindi nakatakip.	① ②



Edukasyon sa pag-iwas sa aksidente

Oo ☐ Hindi ☐

1	Lagi bang nagsusuot ng helmet at proteksyon sa kasukasan ang iyong anak kapag nagbibisikleta, nagsusuot ng inline skates, atbp.?	① ②
2	Nakatawid na ba ang bata sa daan nang mag-isa?	① ②
3	Inilalagay mo ba sa booster seat ang bata at itinatali ang kanyang seatbelt kapag isinasakay mo siya sa sasakyan? (Kung wala kang sasakyan ③)	① ② ③
4	Alam ba ng bata ang numero ng bumbero kung sakaling may sunog?	① ②
5	Hinahayaan mo ba ang batang maglarong mag-isa sa palaruan para makagawa ka ng ibang gawain?	① ②



Edukasyon sa nutrisyon

1	Kumakain ba ng almusal ang bata? ① Oo ② Hindi araw-araw pero pangkaraniwan oo ③ Hindi	① ② ③
2	Ilang beses sabay-sabay kumain ng hapunan ang pamilya? ① 1–2 beses ② 3–4 beses ③ Mahigit sa 5 beses	① ② ③
3	Madalas bang kumain ang bata ng dairy product na mayroong calcium (kagaya ng gatas, plain yogurt, keso, atbp.)? ① Oo ② Hindi	① ②
4	Anong oras kumakain ng merienda ang bata? ① Hindi siya kumakain ng merienda. ② Sa pagitan ng almusal, tanghalian, at hapunan ③ Bago matulog o sa hating-gabi ④ Kugn kailan niya gusto	① ② ③ ④
5	Anong klaseng pagkain ang madalas niyang kainin bilang merienda? (Pakitsekan ang mga nauugnay na mga numero) ① Mga inuming may asukal (hal.: Carbonated drink, sports drink, kids' drink, atbp.) ② Mamantika, matamis, o maalat na pagkain (hal.: Fast food, precooked food, atbp.) ③ Hindi applicable	① ②
6	Ang anak mo ba ay gumagawa ng mga mabibigat na pisikal na aktibidad (naglalaro, nag-eehersisyo, atbp.) ng higit sa 1 oras kada araw? ① Oo ② Hindi	① ②

* Kung makakatanggap ka ng checkup ng kalusugan na lampas sa naunang itinakdang bilang, ang kaukulang gastos ay babawiin sa iyo bilang unjust enrichment (hindi patas na pagpapabuti).



Pakiramdam na pandinig

Oo ☐ Hindi ☐

1	Kaya bang bigkasin ng bata ang karamihan sa mga patinig at katinig ng tama?	① ②
2	Kaya bang maintindihan ng bata kapag siya ay kinakausap nang mahinang boses?	① ②
3	Madali bang nakikipag-usap ang bata sa ibang tao nang pasalita?	① ②
4	Kaya bang ulitin ng bata ang nang tumpak kung ano ang sinabi ng matatanda?	① ②
5	May kamag-anak ba o ang magulang ay mayroong bang problema sa pandinig mula sa pagkabata?	① ②



Edukasyon sa paghahanda sa preschool

Oo ☐ Hindi ☐

1	Kaya bang malaman ng bata ang mali at tamang pag-uugali sa kanyang sarili?	① ②
2	Nakapaghintay ba ang bata para sa bagay na gusto niyang gawin, kainin, o magkaroon?	① ②
3	Maayos bang nakikipaglaro ang bata sa mga kalaro niya? (hal.: nakikipagkompromiso ba ang bata kapag nakikipaglaro sa kanyang mga kaibigan?)	① ②
4	Nakakupo ba ang bata sa isang upuan lang kapag nag-aaral sa isang nursery o kindergarten?	① ②
5	Nakasusunod ba ang bata sa mga panuto ng nakatatanda at alituntunin na ibinibigay ng mga magulang o guro?	① ②
6	Ayaw humiwalay ng bata sa kanyang magulang kapag nagpupunta sa kindergarten?	① ②
7	Nakapupunta ba sa banyo ang bata nang mag-isa?	① ②
8	Kaya bang humingi ng tulong ng bata sa ibang tao kung kinakailangan?	① ②
9	Nasa oras ba ang paggising at pagtulog ng bata?	① ②